

民青局青年內地實習資助計劃 2025-26 – 獲資助機構／項目名單

團體名稱	實習項目名稱
港區婦聯代表聯誼會有限公司	「滬」動創新 - 香港青年上海實習計劃 2025
藝航文化促進會有限公司 國際青創社有限公司	「藝航廣州，創意揚帆」香港大學生內地實習計畫 2025-26
中國港澳同學會	2025 “京港之星” 香港青年科創實習計劃
一帶一路青少年慈善基金有限公司	南京深度生活體驗交流團
百仁基金有限公司	新質新產力體驗實習計劃 2025
香港中文大學	寰宇暑期實習計劃-西安文化及商業實習體驗
香港中文大學	寰宇暑期實習計劃-上海企業實習體驗
聖方濟各大學	上海實習計劃 2025/26
香港中華總商會	遼港聯動・香港青年瀋陽實習計劃 2025
香港中華總商會	青年滬動・香港青年上海實習計劃 2025
香港中華基督教青年會	「灣區啟航・公益築夢」聯校廣州公益實習計劃 2025
香港中華基督教青年會	「南沙啟航」聯校廣州企業實習計劃 2025
民主建港協進聯盟 青年同心協會有限公司	「進一步的天空」杭州工作實習計劃 2025
惠州新動力有限公司	動力啟航-惠州實習篇 2025 (醫護專題 1.0)
惠州新動力有限公司	動力啟航-惠州實習篇 2025 (金融商業專題 1.0)
惠州新動力有限公司	動力啟航-惠州實習篇 2025 (新媒體專題)

民青局青年內地實習資助計劃 2025-26 – 獲資助機構／項目名單

團體名稱	實習項目名稱
惠州新動力有限公司	動力啟航-惠州實習篇 2025 (金融商業專題 2.0)
惠州新動力有限公司	動力啟航-惠州實習篇 2025 (醫護專題 2.0)
全真教私化道院中醫中藥贈醫贈藥處有限公司	2025 年「灣區啟航 中醫傳承」香港大學生實習計畫
新界青年聯會	「探索中華」－ 香港大學生暑期內地實習計劃 2025 – 南沙站
未來之星同學會	2025 星動成都·未來之星香港大學生暑期內地實習計劃
未來之星同學會	2025 星動杭州·未來之星香港大學生暑期內地實習計劃
香港江蘇青年總會有限公司	百萬青年看祖國—香港青年江蘇暑期實習
粵港澳大灣區青年總會有限公司	匯智東莞青年機遇實習計劃
粵港澳大灣區青年職業發展促進會有限公司	「影」響力——粵港澳大灣區傳媒創新實習計劃
共童走過有限公司	香港青年・共同走過八閩大地-大學生實習計劃
大灣區青年發展促進會有限公司	青年職業技能提升內地實習計劃 2025 - 寧夏篇(非遺、文化藝術)
大灣區青年發展促進會有限公司	青年職業技能提升內地實習計劃 2025 - 中山篇(美容、網紅)
粵港澳大灣區文化藝術發展協進會	中國商飛實習計劃
粵港澳大灣區文化藝術發展協進會	齊魯健康創新實習計劃

民青局青年內地實習資助計劃 2025-26 – 獲資助機構／項目名單

團體名稱	實習項目名稱
大灣區新思維文化設計協會有限公司 明匯智庫有限公司	「築夢灣區」 惠州實習計劃 2025
大灣區新思維文化設計協會有限公司 明匯智庫有限公司	「築夢灣區」 佛山實習計劃 2025
灣區智匯有限公司	「灣夢啟航」香港大學生內地實習計劃
粵港澳大灣區企業家聯盟協會有限公司	新創建--港青大灣區實習計劃 2025
香港青聯學生交流網絡有限公司	「共創新未來」暑期實習團 2025-2026
香港青聯學生交流網絡有限公司	「共創新天地」暑期實習團 2025-2026
香港青聯學生交流網絡有限公司	「共創新視野」暑期實習團 2025-2026
香港青聯學生交流網絡有限公司	「共創新機遇」暑期實習團 2025-2026
香港行政學院	擁抱京城 - 香港學生內地實習計劃 2025
香港行政學院	躍動山城 - 香港學生內地實習計劃 2025
香港行政學院	牽手珠江 - 香港學生內地實習計劃 2025
香港文化藝術發展中心有限公司	尋夢・上海灘 - 香港大學生內地實習計劃 2025
香港文化藝術發展中心有限公司	得志・北京城 - 香港大學生內地實習計劃 2025
香港工商專業協會	神州尋夢 - 香港青年內地實習計劃 2025
香港工商專業協會	南國踏芳 - 香港青年內地實習計劃 2025
香港工商專業協會	太湖攬月 - 香港青年內地實習計劃 2025

民青局青年內地實習資助計劃 2025-26 – 獲資助機構／項目名單

團體名稱	實習項目名稱
香港青少年發展聯會	「南京展青雲」 暑期實習計劃 2025
香港恒生大學	「學貴有恆 - 西安」 暑期實習計劃 2025
香港恒生大學	「學貴有恆 - 廣州」 暑期實習計劃 2025
香港社區友好聯會	築夢粵海 - 香港學生內地實習計劃 2025
香港社區友好聯會	追夢江南 - 香港學生內地實習計劃 2025
香港社區友好聯會	圓夢山城 - 香港學生內地實習計劃 2025
香港職業發展服務處有限公司	新動力青年實習計劃@房產醫護篇
香港職業發展服務處有限公司	新動力青年實習計劃@社福科教篇
香港學生服務聯會	新手探粵 - 香港青年廣州實習計劃 2025
香港學生服務聯會	少年風蘇 - 香港青年江蘇實習計劃 2025
香港學生服務聯會	新手探粵 - 香港青年廣東實習計劃 2025
香港教育工作者聯會教育機構有限公司	2025 教聯內地暑期實習計劃-湖南企業
香港新一代專業協會	笑傲江南 - 香港青年內地實習計劃 2025
香港新一代專業協會	揚威粵海 - 香港青年內地實習計劃 2025
香港新一代專業協會	逍遙古津 - 香港青年內地實習計劃 2025
香港教育協會（國際）有限公司	2025-26 年香港大學生內地實習計劃---金融和科技創新
香港理工大學	Summer with GEO 2025 - Work-Integrated Education Programme in Beijing

民青局青年內地實習資助計劃 2025-26 – 獲資助機構／項目名單

團體名稱	實習項目名稱
香港理工大學	Summer with GEO 2025 – Work-Integrated Education Programme in Shanghai (A)
香港理工大學	Summer with GEO 2025 – Work-Integrated Education Programme in Shanghai (B)
香港理工大學	Summer with GEO 2025 – Work-Integrated Education Programme in the Greater Bay Area (Shenzhen)
香港印刷業商會	「印出個未來」大灣區實習交流計劃 2025
香港山西總會有限公司	「晉港青年匯·山西機遇行」 內地實習計劃 2025
香港金融專業人士協會	實踐·金融街 - 香港學生內地實習計劃 2025
香港金融專業人士協會	叱吒·大灣區 - 香港學生內地實習計劃 2025
香港金融專業人士協會	點擊·滬港通 - 香港學生內地實習計劃 2025
香港學生活動委員會有限公司	「中國夢」香港青年暑期內地實習計劃 2025 – 北京
香港學生輔導協會	咫尺京華 - 香港學生內地實習計劃 2025
香港學生輔導協會	葉底藏花 - 香港學生內地實習計劃 2025
香港學生輔導協會	築巢引鳳 - 香港學生內地實習計劃 2025
香港各區專上學生同盟	探粵 - 香港學生廣州實習計劃 2025
香港各區專上學生同盟	入滬 - 香港學生上海實習計劃 2025
香港各區專上學生同盟	取京 - 香港學生北京實習計劃 2025

民青局青年內地實習資助計劃 2025-26 – 獲資助機構／項目名單

團體名稱	實習項目名稱
香港專上學生服務協會有限公司	中國夢・上海 - 香港大學生內地實習計劃 2025
香港專上學生服務協會有限公司	中國夢・重慶 - 香港大學生內地實習計劃 2025
香港專上學生服務協會有限公司	中國夢・廣東 - 香港大學生內地實習計劃 2025
香港多媒體設計協會有限公司	"3 TRIP"北京多媒體青年內地實習計劃 2025
香港多媒體設計協會有限公司	"3 TRIP"上海多媒體青年內地實習計劃 2025
香港多媒體設計協會有限公司	"3 TRIP"京港城市更新青年內地實習體驗計劃 2025
香港青年工業家協會有限公司	YIC「飛越灣區體驗計劃」 2025
香港青年學生聯合會	鵬城高飛 - 香港學生內地實習計劃 2025
香港青年學生聯合會	山城試翼 - 香港學生內地實習計劃 2025
香港青年學生聯合會	江南展翅 - 香港學生內地實習計劃 2025
香港青年交流促進聯會有限公司	粵港澳大灣區香港青年實習計劃 2024-廣州
香港青年學院有限公司 和富社會企業有限公司	湖南媒體及文創實習計劃
香港青年學生動力基金有限公司	「CEO 接班人」暑期實習計劃 2025 - 「浙江杭州」
香港中山青年協會有限公司	2025「中山青少年實習團」之「CEO 接班人」
香港中山青年協會有限公司	2025「中山青少年實習團」之「CEO 見習生」
香港中山青年協會有限公司	2025「中山青少年實習團」之「CEO 研究生」

民青局青年內地實習資助計劃 2025-26 – 獲資助機構／項目名單

團體名稱	實習項目名稱
香港中山青年協會有限公司	2025「中山青少年實習團」之「CEO 實習生」
皖港青年交流促進聯會	皖・尋 - 香港大學生內地實習計劃 2025
皖港青年交流促進聯會	皖・回 - 香港大學生內地實習計劃 2025
皖港青年交流促進聯會	皖・在 - 香港大學生內地實習計劃 2025
滬港青年會有限公司	滬港同心（香港大學）實習計劃 2025
滬港青年會有限公司	滬港同心（科技大學）實習計劃 2025
滬港青年會有限公司	滬港同心香港大學生實習計劃 2025
滬港青年會有限公司	2025 滬港同心香港大學生實習計劃
香港上海普陀聯會	滬港同心普陀優才實習計畫 2025
滬港社團總會有限公司	滬港同心(浸大菁英)實習計劃 2025
滬港社團總會有限公司	滬港同心(嶺大菁英)實習計劃 2025
滬港社團總會有限公司	滬港同心青年學生實習計劃 2025
滬港社團總會有限公司	滬港同心(理大菁英)實習計劃 2025
香港華菁會有限公司	2025「第十二屆神州搵好工」 香港大學生北京實習團+師友計劃
香港演藝學院	2025 年廣州大劇院實習計劃
香港五邑總會有限公司	大灣區文青實習計劃 2025
香港五邑總會有限公司	大灣區未來實習計劃 2025

民青局青年內地實習資助計劃 2025-26 – 獲資助機構／項目名單

團體名稱	實習項目名稱
香港五邑總會有限公司	大灣區劇本殺實習計劃 2025
香港五邑總會有限公司	大灣區體育躍動實習計劃 2025
香港五邑總會有限公司	大灣區教育實習計劃 2025
香港青年領袖學院有限公司	「創・出未來」 北京多媒體及創新企業實習體驗計劃 2025
香港青年領袖學院有限公司	「敢創・夢將來」 北京多媒體及創新企業實習體驗計劃 2025
學友社	第四屆大灣區社會創新青年實習空間計劃
港雋動力青年協會有限公司	“青雋未來” 香港大學生內地實習計劃 2025
港雋動力青年協會有限公司	“漢港同心” 香港大學生內地實習計劃 2025
鄂港青年交流促進會有限公司	“才聚荊楚” 2025 華中香港大學生實習交流計劃
鄂港青年交流促進會有限公司 大灣區青年科創基金會有限公司	2025 華中香港大學生實習交流計劃
滬港婦女會有限公司	“滬港聯動” 青年實習計劃 2025
香港順龍仁澤基金會有限公司 緯祈協會有限公司 香港傳承基金有限公司	粵港澳灣區聯動 - 順德實習 2025
香港人才交流有限公司	2025 香港青年北京文化實習體驗項目
致遠基金會有限公司 香港海南省同鄉協會	文化新活力-香港青年三亞文旅實習計劃
香港創業創新協會	京城新貌 - 香港學生內地實習計劃 2025

民青局青年內地實習資助計劃 2025-26 – 獲資助機構／項目名單

團體名稱	實習項目名稱
香港創業創新協會	浦江新風 - 香港學生內地實習計劃 2025
大灣區青年新動力有限公司	動力啟航-深圳實習篇 2025(金融商業專題 1.0)
大灣區青年新動力有限公司	動力啟航-深圳實習篇 2025(體育專題)
大灣區青年新動力有限公司	動力啟航-廣州實習篇 2025(體育專題)
大灣區青年新動力有限公司	動力啟航-佛山實習篇 2025(教育專題)
大灣區青年新動力有限公司	動力啟航-珠海實習篇 2025
大灣區青年新動力有限公司	動力啟航-天津實習篇 2025
大灣區青年新動力有限公司	動力啟航-深圳實習篇 2025(金融商業專題 2.0)
香港和諧協會	北國風光 - 香港大學生內地實習計劃 2025
香港和諧協會	還看今朝 - 香港大學生內地實習計劃 2025
香港和諧協會	如此多嬌 - 香港大學生內地實習計劃 2025
國際青年法律交流聯會有限公司	香港青年內地法律專業實習計劃 2025(A)
國際青年法律交流聯會有限公司	香港青年內地法律專業實習計劃 2025(B)
國際青年法律交流聯會有限公司	香港青年內地法律專業實習計劃 2025(C)
蘇港青年交流促進會有限公司	2025 “INTERN 江蘇” 香港大學生省級實習計劃（無錫）
蘇港青年交流促進會有限公司	2025 “INTERN 江蘇” 香港大學生省級實習計劃（南京）
蘇港青年交流促進會有限公司	2025 “INTERN 江蘇” 香港大學生省級實習計劃（蘇州常州）

民青局青年內地實習資助計劃 2025-26 – 獲資助機構／項目名單

團體名稱	實習項目名稱
九龍社團聯會	青年躍動・香港青年上海實習計劃 2025@創科
九龍社團聯會	青年躍動・香港青年上海實習計劃 2025@閩行
九龍社團聯會	青年躍動・香港青年大灣區實習計劃 2025
嶺南大學 香港高等教育評議會	「青年創嶺」大學生創新創意創業培訓及實習計劃 2025 深圳篇
百年樹人慈善基金有限公司	百年樹人智創探索+（深圳）實習計劃
新一代菁英協會	「渝」情未了 - 香港青年內地實習計劃 2025
新一代菁英協會	「粵」戰越勇 - 香港青年內地實習計劃 2025
新一代菁英協會	「皖」美青春 - 香港青年內地實習計劃 2025
東方明珠協會	浦江・印象 - 香港學生內地實習計劃 2025
東方明珠協會	山城・印象 - 香港學生內地實習計劃 2025
東方明珠協會	嶺南・印象 - 香港學生內地實習計劃 2025
和風力量	與"佛"結緣 - 香港學生內地實習計劃 2025
和風力量	點"錫"成金 - 香港學生內地實習計劃 2025
和風力量	得"深"應手 - 香港學生內地實習計劃 2025
明匯智庫有限公司	「築夢灣區」廣州南沙實習計劃 2025
明匯智庫有限公司	「築夢灣區」東莞實習計劃 2025
上海香港聯會有限公司	滬港同心(教育大學)實習計劃 2025

民青局青年內地實習資助計劃 2025-26 – 獲資助機構／項目名單

團體名稱	實習項目名稱
祖苗文化青年交流中心有限公司	祖苗・優才 GCE 實習計劃 (北京~金融法律)
祖苗文化青年交流中心有限公司	祖苗・優才 GCE 實習計劃(北京~文博創科)
祖苗文化青年交流中心有限公司	祖苗・優才 GCE 實習計劃(上海~金融法律、文博創科)
香港大學生聯誼會	流連・芳草地 - 香港學生內地實習計劃 2025
香港大學生聯誼會	徘徊・小蠻腰 - 香港學生內地實習計劃 2025
香港大學生聯誼會	穿梭・大灣區 - 香港學生內地實習計劃 2025
和富領袖網絡有限公司	北京藝文創實習計劃
香港菁英會有限公司	「實現菁英夢 - 逐夢灣區」香港大學生內地實習計劃 2025-26
香港菁英會有限公司	「實現菁英夢 - 逐夢江蘇」香港大學生內地實習計劃 2025-26
青年專業聯盟有限公司 香港恒生大學	「CEO 接班人」之「遊學上海：創科、會計及金融」暑期實習計劃 2025
青年專業聯盟有限公司	「CEO 接班人」之「遊學上海：行政、管理及市場學」暑期實習計劃 2025
青年專業聯盟有限公司	「CEO 接班人」之「遊學深圳」暑期實習計劃 2025
青年議會有限公司	明日菁英-香港青年寧波實習計劃 2025
兩岸三地青少年交流促進會有限公司	北京大型國企文創展及演藝行業實習篇（中國文化傳媒集團——中傳創展及中國對外文化集團——中國對外演出）

民青局青年內地實習資助計劃 2025-26 – 獲資助機構／項目名單

團體名稱	實習項目名稱
兩岸三地青少年交流促進會有限公司	深圳高科技及前海夢工廠電商運營行業實習篇（華為、大疆、華大基因、美亞、盈科、亞諦等）
青年守護基金有限公司	【青年. 新視野】上海創意產業實習體驗計劃 2025
香港廣州青年總會有限公司	粵行：廣州綠色產業及文化旅遊實習計劃 - 第一團
香港廣州青年總會有限公司	粵行：廣州綠色產業及文化旅遊實習計劃 - 第二團
香港工聯會大灣區社會服務社有限公司	築夢羊城實習計劃~初創篇
香港工聯會大灣區社會服務社有限公司	築夢羊城實習計劃~金融篇